





## NICE AU CŒUR DU SPORT

2021

# COMPLEXE SPORTIF
# NICE MERCANTOUR

FITNESS - ACTIVITÉS ENFANTS
SQUASH - TENNIS - PADEL

VILLE DE NICE

# NICE MERCANTOUR
## COMPLEXE SPORTIF

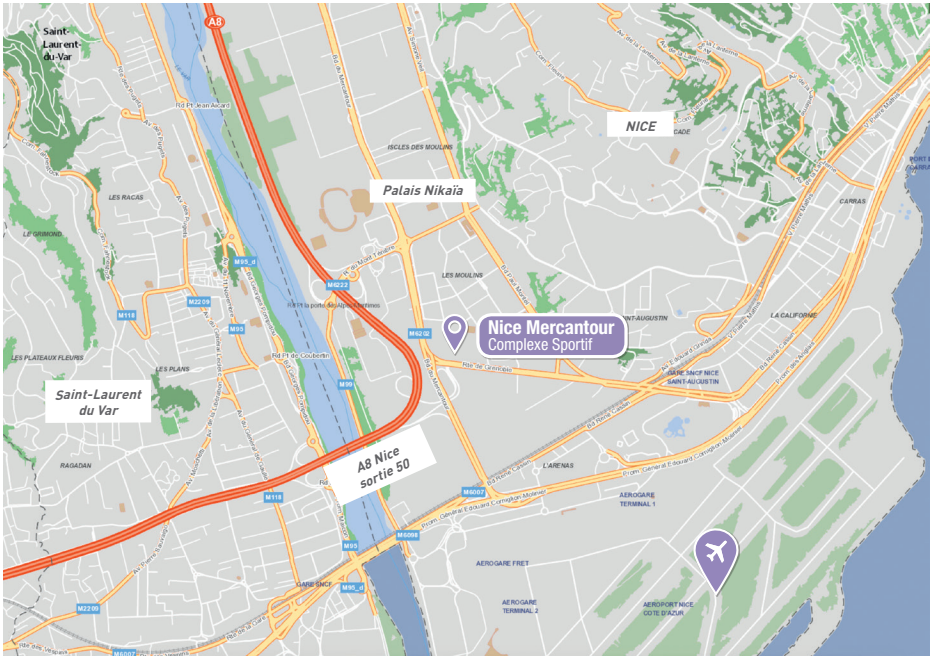
**Implanté sur le territoire ouest de la ville, ce complexe sportif propose un large programme d'activités sportives pour tout public, dans une ambiance conviviale à dimension humaine.**
**Participez à des évènements toute l'année : tournois de squash, bike XXL…**

**Quartier Ouest**
**114 boulevard du Mercantour**
**06200 NICE**
**04 92 29 46 56**

Tramway L2 - arrêt Grand Arénas
Parking gratuit (80 places)

Email : nicemercantourcomplexesportif@ville-nice.fr
Informations sur le Portail des Sports :
sports.nice.fr

**HORAIRES D'ACCUEIL :**
**De septembre à juin :**
Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h
Le samedi de 9h à 18h
Le dimanche de 9h à 13h
**De juillet à août :**
Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h
Le samedi de 9h à 14h
Le dimanche fermé
Jours fériés se renseigner à l'accueil
Les horaires peuvent être sujets à modification



## ABONNEMENT LIBERTÉ



> **Je choisis mon activité TENNIS ou SQUASH ou FITNESS**

**À partir de 15 €/mois*** (Tennis)
**de 14 €/mois*** (Squash)
**et de 19 €/mois*** (Fitness)



## ABONNEMENT SPORT

> **Je choisis le multi-activités**
**TENNIS + SQUASH + PADEL + FITNESS**

**À partir de 24 €/mois***

## ABONNEMENT PASS SPORT



> **Je choisis le multi-sites en multi-activités**
Accès illimité à tous les complexes** et toutes les piscines
(hors activités aquatiques)

**À partir de 35 €/mois***

** Jean Médecin, Nice Mercantour, Les Combes et Jean Bouin

## INFORMATIONS

- Report de validité pour raison médicale (voir conditions à l'accueil) et pour convenance personnelle pour une durée de 4 semaines maximum pour les cotisations annuelles
- 20 % de réduction sur les cotisations annuelles pour les entreprises (sous conditions)
- Possibilité de paiement par prélèvements automatiques pour les cotisations annuelles
- Pièces obligatoires à fournir pour toutes inscriptions :
  se renseigner à l'accueil ou sur le site de la Ville de Nice
- Les cotisations donnent accès aux installations pour une activité de loisir
- Règlements intérieurs spécifiques affichés et disponibles à l'accueil
- Avec votre cotisation tennis, vous pouvez accéder aux courts de tennis du réseau AnimaNice **sans supplément tarifaire !** (Gorbella, Caucade, Les Combes), se renseigner à l'accueil pour les modalités de réservation

* Cf : Page Abonnements & tarifs



# FITNESS

**Quelque soit votre objectif, rester en forme, vous tonifier, vous muscler, perdre du poids ou vous remettre au sport, vous trouverez forcément l'activité qui vous conviendra.**

## Équipements

- **1 salle de fitness**
- **1 salle de bike**
- **1 espace musculation**
- **1 espace cardio**

## Activités

- **38 cours collectifs hebdomadaires dont des concepts LesMills** (Bodypump, Bodybalance)
- **Différents domaines de compétences :** cardio, souplesse et force
- **Personnel qualifié :** une équipe de professeurs de fitness diplômés d'état et titulaires de différentes formations LesMills à votre écoute
- **Suivi et personnalisation :** élaboration d'un programme personnalisé en fonction de l'objectif à atteindre, suivi du programme, diagnostique, conseil et accompagnement au quotidien, disponibilité tout au long de la journée

**Accès aux espaces musculation/cardio**
Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h
Le samedi de 9h à 13h
**Cours collectifs :** Planning disponible à l'accueil, sur nice.fr, Facebook

## CONCEPTS LESMILLS

LesMills BODYPUMP

LesMills BODYBALANCE




* Cf : Page Abonnements et tarifs




# SPORTS DE RAQUETTE

**Activités accessibles, conviviales et ludiques, prenez du plaisir dès les premiers échanges !**

### Équipements

- **5 courts de tennis en dur éclairés**
- **2 courts de padel éclairés**
- **2 courts de squash**

Du lundi au vendredi de 9h à 21h
Le samedi de 9h à 18h
Le dimanche de 9h à 13h

### Réservations :

par téléphone, sur place
ou sur le site nice.fr (uniquement pour le tennis)




* Cf : Page Abonnements et tarifs



# ACTIVITÉS ENFANTS

**Faites découvrir à votre enfant des activités sportives, ludiques, encadrées par une équipe de professionnels à son service.**

### Équipements

- **1 salle de danse**
- **1 salle bébé gym**
- **1 dojo**
- **1 terrain de basket**

Planning disponible à l'accueil, nice.fr ou Facebook
Les activités sont interrompues durant les vacances scolaires

### Activités

- **Bébés gym**
- **Zumba**
- **Hip-hop**
- **Gymnastique**
- **Fit kids**
- **CrossKids…**

**1 à 3 ans à partir de 5,50 €/mois***

**4 à 12 ans à partir de 11 €/mois***



# ABONNEMENT LIBERTÉ

**Tennis ou Squash ou Fitness**

| | FITNESS | | SQUASH | | TENNIS | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ANNUEL | PASS MENSUEL | ANNUEL | PASS MENSUEL | ANNUEL | TRIMESTRIEL | PASS MENSUEL |
| NORMAL | **24** €/mois 1re mensualité 30 € ou **294** € | **32** € | **18** €/mois 1re mensualité 22 € ou **220** € | **24** € | **19** €/mois 1re mensualité 31 € ou **240** € | — | **26** € |
| RÉDUIT* | **19** €/mois 1re mensualité 31 € ou **240** € | **26** € | **14** €/mois 1re mensualité 22 € ou **176** € | **19** € | **15** €/mois 1re mensualité 27 € ou **192** € | — | **21** € |
| COUPLE | **43** €/mois 1re mensualité 61 € ou **534** € | **58** € | **26** €/mois 1re mensualité 44 € ou **330** € | **43** € | **35** €/mois 1re mensualité 47 € ou **432** € | — | — |
| FAMILLE | — | — | — | — | **45** €/mois 1re mensualité 57 € ou **552** € | **184** € | **92** € |

# ABONNEMENT SPORT

**(Multi-activités : Tennis + Squash + Padel + Fitness)**

| | ANNUEL | PASS MENSUEL |
|---|---|---|
| NORMAL | **30** €/mois 1re mensualité 45 € ou **375** € | **41** € |
| RÉDUIT* | **24** €/mois 1re mensualité 36 € ou **300** € | **33** € |
| COUPLE | **55** €/mois 1re mensualité 70 € ou **675** € | **74** € |

# ABONNEMENT PASS SPORT

**(Multi-sites + Multi-activités)**

| | ANNUEL | PASS MENSUEL |
|---|---|---|
| NORMAL | **44** €/mois 1re mensualité 56 € ou **540** € | **59** € |
| RÉDUIT* | **35** €/mois 1re mensualité 50 € ou **435** € | **47** € |
| COUPLE | **79** €/mois 1re mensualité 106 € ou **975** € | — |

# DIVERS

| | FITNESS | SQUASH | TENNIS | PADEL* | ACTIVITÉS ENFANTS 1/3 ANS | ACTIVITÉS ENFANTS 4/12 ANS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **6,50** € /Journée | **11** €/heure | **16** €/heure | **20** €/heure | **4** €/Journée | **5** €/Journée |
| PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE | **57** € | **95** € | — | — | **30** € | **40** € |
| ACCOMPAGNATEUR | — | **5,50** € | **8** € | **5** € | — | — |
| ANNUEL | — | — | — | — | **9** €/mois 1re mensualité 11 € ou **110** € | **17** €/mois 1re mensualité 23 € ou **210** € |
| ANNUEL RÉDUIT* *si 1 parent déjà adhérent ou + de 2 enfants inscrits | — | — | — | — | **5,50** €/mois 1re mensualité 9,50 € ou **70** € | **11** €/mois 1re mensualité 19 € ou **140** € |

*Location raquettes de padel **3** € (Balles non fournies)

**Tarifs résidents Métropole Nice Côte d'Azur :**
Pour les résidents hors métropole, prévoir une majoration de 50 % sur tous les tarifs.

***Tarifs réduits :** CESAN, Seniors +60 ans, étudiants, jeunes de 6 à 17 ans, entreprises (sous conditions), demandeurs d'emploi, carte Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus, personnes ayants un taux d'invalidité ≥ à 80 % sur justificatif uniquement.

**Paiement par chèques vacances et coupons sports acceptés.**

Tarifs et conditions de ventes susceptibles à modification sans préavis - Chaque règlement intérieur est affiché et disponible à l'accueil.

# VOS COMPLEXES SPORTIFS

## COMPLEXE SPORTIF LES COMBES

**TENNIS - PADEL - FITNESS - PISCINE D'ÉTÉ**

**Quartier « Les Combes » Vallée du Var**
**768 boulevard du Mercantour**
**06200 NICE**
**04 97 10 23 30**
Train des chemins de fer de Provence - arrêt Bellet
Parking gratuit de 190 places
Email : lescombescomplexesportif@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF JEAN MÉDECIN

**PISCINE - FITNESS - SPA - ACTIVITÉS- ENFANTS**

**Quartier Magnan**
**178 rue de France**
**06000 NICE**
**04 93 86 24 01**
Tramway L2 - arrêt Magnan
Bus n°12 et Express 3 - arrêt Magnan
Email : complexe.jean-medecin@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF NICE MERCANTOUR

**FITNESS - ACTIVITÉS ENFANTS**
**SQUASH - TENNIS - PADEL**

**Quartier Ouest**
**114 boulevard du Mercantour**
**06200 NICE**
**04 92 29 46 56**
Tramway L2 - arrêt Grand Arénas
Bus n°59 - arrêt Bois de Boulogne
Parking gratuit
Email : nicemercantourcomplexesportif@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF JEAN BOUIN

**FITNESS - PISCINE - PATINOIRE**

**Quartier Centre Est**
**2 rue Jean Allègre**
**06364 Nice Cedex 4**
**04 97 13 49 57 ou 04 97 13 27 18**
Tramway L1 - arrêt Palais des Expositions
Bus n°8/19/35/37/88/720 - arrêt Jean Bouin
Parc Relais Lignes d'Azur - parking Jean Bouin (3e étage)
Email : jeanbouincomplexesportif@ville-nice.fr

**Informations sur le Portail des Sports :**
**sports.nice.fr**

VILLE DE NICE

Ville de Nice - JL - © Istock / Ville de Nice - 12/2020 - Photos non contractuelles