



***NICE AU CŒUR DU SPORT***

**2022**

**COMPLEXE SPORTIF**  
**JEAN BOUIN**

FITNESS - PISCINE - PATINOIRE



VILLE DE NICE

# JEAN BOUIN

## COMPLEXE SPORTIF

### | Le plus grand complexe sportif de la Ville de Nice.

Il regroupe 3 grands sites :

- un bassin de natation olympique
- une patinoire
- un espace de remise en forme de 1 600 m<sup>2</sup> entièrement rénové

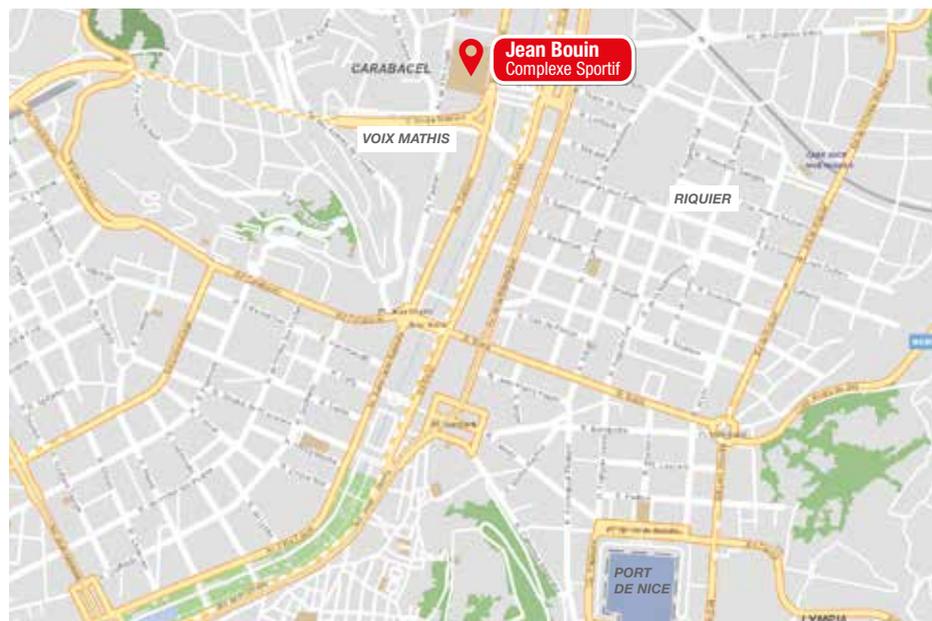
Situé en centre ville à proximité de grands axes de circulation (arrêt de tram « Palais des Expositions », accès à la voie Mathis...), il dispose également d'un parking de plus de 300 places + Parc Azur. Le complexe sportif Jean Bouin propose de nombreux évènements tout au long de l'année organisés par une équipe dynamique.

**Quartier Centre Est**  
**2 rue Jean Allègre**  
**06364 Nice Cedex 4**  
**04 97 13 49 57 ou 04 97 13 27 18**

Tramway L1 - arrêt Palais des Expositions  
Bus n°8/19/35/37/88/720 - arrêt Jean Bouin  
Parc Relais Lignes d'Azur - parking Jean Bouin (3<sup>e</sup> étage)

Email : [jeanbouincomplexesportif@ville-nice.fr](mailto:jeanbouincomplexesportif@ville-nice.fr)

Informations sur le Portail des Sports :  
[sports.nice.fr](http://sports.nice.fr)



## ABONNEMENT LIBERTÉ

> Je choisis mon activité FITNESS ou PISCINE

**À partir de 25 €/mois\*** (Fitness)  
**et de 13 €/mois\*** (Piscine)



## ABONNEMENT SPORT

> Je choisis le multi-activités  
FITNESS + PISCINE + AQUAGYM

**À partir de 31 €/mois\***

## ABONNEMENT PASS SPORT

> Je choisis le multi-sites en multi-activités  
Accès illimité à tous les complexes\*\* et toutes les piscines  
(hors activités aquatiques)

**À partir de 35 €/mois\***



\*\* Jean Médecin, Nice Mercantour, Les Combes et Jean Bouin

- 1 séance d'essai OFFERTE
- Profitez à volonté du Complexe Sportif Jean Bouin
- Maîtrisez votre budget avec les prélèvements mensuels
- Pas de frais d'inscription
- Un encadrement de qualité et un suivi personnalisé pour toutes nos activités
- Espace Forme Jean Bouin accessible aux mineurs de 16-18 ans
- Report de 4 semaines autorisé pour profiter de ses vacances sans perdre son crédit sport...

\* Tarifs réduits : Cf. Pages abonnements et tarifs

# FITNESS

Sur 1 600 m<sup>2</sup>, le Fitness Jean Bouin vous propose 6 espaces entièrement rénovés :

## Équipements/Activités

- **CARDIO-TRAINING**
- **MUSCULATION**
- **SPINNING**
- **COURS COLLECTIFS** : (salle de danse)
- **STUDIO PILATES / YOGA**
- **ESPACE « CAGE DE CROSSFIT »** (cours en « small group »)

Du lundi au vendredi de 7h à 21h  
Le samedi de 9h à 17h

- **Cours collectifs hebdomadaires dont 5 concepts LesMills** (Bodyump, Bodyattack, Bodybalance, CX Works, Sh'Bam), **Zumba, Pilates, Cross-training...**
- **Différents domaines de compétence** : cardio, souplesse, force, danse et bien-être
- **Personnel qualifié** : une équipe de 5 professeurs de fitness diplômés d'état et titulaires de différentes formations LesMills à votre écoute
- **Suivi et personnalisation** : élaboration d'un programme personnalisé en fonction de l'objectif à atteindre, suivi du programme, diagnostique, conseil et accompagnement au quotidien, disponibilité tout au long de la journée

**À partir  
de 25 €  
par mois\***



**LES MILLS  
SH'BAM**  
**LES MILLS  
CXWORX**  
**LES MILLS  
BODYPUMP**  
**LES MILLS  
BODYATTACK**  
**LES MILLS  
BODYBALANCE**



\* Tarifs réduits : Cf. Pages abonnements et tarifs

# PISCINE

## - L'OFFRE DE JEAN BOUIN

Profiter des plaisirs de l'eau dans la piscine Olympique de Nice !  
Avec son petit bain, ce sont près de 1 400 m<sup>2</sup> d'eau à partager.

## - NAGE LIBRE

Entre amis, en famille, seul, débutant ou expert, les séances publiques sont ouvertes à tous pour profiter des bienfaits de l'eau.

## - JARDIN AQUATIQUE

Faites découvrir le milieu aquatique à vos enfants de 2 à 5 ans !  
Frites, tapis aquatiques, toboggan, permettront à votre enfant de gérer son équilibre et favoriser la confiance et l'autonomie.

## - ANIMATIONS AQUATIQUES

Aquabike, aquagym et aqua-training.

## - BIRTHDAY PARTY

Célébrez l'anniversaire de votre enfant à la piscine Jean Bouin et offrez-lui une fête Olympique !

## - SOLARIUM

À l'arrivée des beaux jours, le solarium Jean Bouin vous accueille pour profiter d'un moment paisible et ensoleillé.

## Réglementation :

- Shorts de bains et bermudas interdits
- Bonnet de bain obligatoire
- Paddles, masques et palmes interdits sauf autorisation du chef de bassin
- Enfants de moins de 12 ans : accès autorisé accompagné d'un adulte en charge de sa surveillance et en tenue de bain
- Les + de 12 ans doivent présenter une carte d'identité
- La délivrance des tickets d'accès cesse 30 minutes avant la fermeture
- Les nageurs doivent quitter le bassin 20 minutes avant la fermeture
- Casiers disponibles (jetons ou cadenas)

**À partir  
de 13 €  
par mois\***



\* Tarifs réduits : Cf. Pages abonnements et tarifs



	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES (hors été)
LUNDI	6h30-8h30 / 11h15-14h / 16h15-18h / 21h-23h	11h-18h
MARDI	6h30-8h30 / 11h15-13h / 17h-21h	11h-20h30
MERCREDI	6h30-8h30 / 11h-18h / 21h-23h	11h-18h / 21h-23h
JEUDI	6h30-8h30 / 11h15-13h / 17h-21h	11h-20h30
VENDREDI	6h30-8h30 / 11h15-14h / 16h15-18h / 21h-23h	11h-18h
SAMEDI	8h-17h	8h-17h
DIMANCHE	8h-16h	8h-16h



# PATINOIRE

## - L'OFFRE DE JEAN BOUIN

Faites-vous plaisir sur la piste ludique de la patinoire de Nice !  
1 800 m<sup>2</sup> de glace à partager.

## - PATINAGE LIBRE

Entre amis, en famille, seul, débutant ou expert, les séances publiques sont ouvertes pour profiter des joies de la glisse en toute liberté !

## - JARDIN DE GLACE (atelier pédagogique, luges...)

Vous avez envie de patiner tranquillement avec vos enfants et de les initier au plaisir de la glisse ? C'est possible, les dimanches matins grâce aux séances du jardin de glace, réservées spécialement aux plus jeunes.

## - ANIMATIONS

Des animations vous sont également proposées tout au long de l'année : animations musicales, soirées à thème (Noël, Halloween...).

Rendez-vous régulièrement dans la rubrique « Sports » du site nice.fr

## - BIRTHDAY PARTY

Célébrez l'anniversaire de votre enfant à la patinoire Jean Bouin et offrez-lui une fête inoubliable !

## - LOUEZ LA PATINOIRE

Pensez à louer la patinoire pour vos événements.

## Réglementation :

- Accès interdit à tout enfant de moins de 12 ans non accompagné d'un adulte en charge de sa surveillance.
- Gants et pantalon obligatoires.
- Casiers disponibles (jetons ou cadenas).



	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES (hors été)
LUNDI	—	14h-18h
MARDI	—	14h-18h
MERCREDI	14h-16h30	14h-18h
JEUDI	—	14h-18h
VENDREDI	21h15-0h15	14h-18h / 21h15-0h15
SAMEDI	14h-17h30 / 22h-1h	14h-17h30 / 22h-1h
DIMANCHE	9h-12h (jardin de glace) 15h-18h	9h-12h (jardin de glace) 15h-18h



## ABONNEMENT LIBERTÉ

Fitness ou Piscine

	FITNESS		PISCINE	
	ANNUEL	PASS MENSUEL	ANNUEL	PASS MENSUEL
<b>NORMAL</b>	32 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 47 € ou 399 €	44 €	23 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 35 € ou 288 €	31,30 €
<b>RÉDUIT*</b>	25 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 45 € ou 320 €	35 €	13 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 19 € ou 162 €	18 €
<b>COUPLE</b>	57 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 92 € ou 719 €	—	36 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 60 € ou 456 €	—

## ABONNEMENT SPORT

(Multi-activités : Fitness + Piscine + Aquagym)

	ANNUEL	PASS MENSUEL
<b>NORMAL</b>	41 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 55 € ou 506 €	55,20 €
<b>RÉDUIT*</b>	31 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 40 € ou 381 €	42 €
<b>COUPLE</b>	74 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 85 € ou 899 €	—

## ABONNEMENT PASS SPORT

(Multi-sites + Multi-activités)

	ANNUEL	PASS MENSUEL
<b>NORMAL</b>	45 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 67 € ou 562 €	61,40 €
<b>RÉDUIT*</b>	35 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 50 € ou 435 €	47 €
<b>COUPLE</b>	82 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 118 € ou 1020 €	109,50 €

**Tarifs résidents Métropole Nice Côte d'Azur :**

Pour les résidents hors métropole, prévoir une majoration de 50 % sur tous les tarifs.

**\*Tarifs réduits :** CESAN, Seniors +60 ans, étudiants, jeunes de 4 à 17 ans, entreprises (sous conditions), demandeurs d'emploi, carte Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus, personnes ayant un taux d'invalidité ≥ à 80 % sur justificatif uniquement et pour les 16-18 ans ayant un abonnement **LIBERTÉ** ou **SPORT**.

**Paiement par chèques vacances et coupons sports acceptés.**

Tarifs et conditions de ventes susceptibles à modification sans préavis - Chaque règlement intérieur est affiché et disponible à l'accueil.

## TARIFS PISCINE

<b>NORMAL</b>	4,20 €
<b>RÉDUIT*</b>	2 €
<b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE</b>	33,30 €
<b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE TARIF RÉDUIT*</b>	16 €
<b>CARNET DE 100 ENTRÉES</b>	325 €
<b>ENFANT DE MOINS DE 4 ANS</b>	GRATUIT

## TARIFS ANIMATIONS AQUATIQUES

	AQUAGYM	AQUABIKE ET AQUA TRAINING
<b>NORMAL</b>	7,30 €	7,80 €
<b>RÉDUIT*</b>	6,30 €	7 €
<b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE</b>	58,30 €	62,60 €
<b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE TARIF RÉDUIT*</b>	51,40 €	56 €
<b>ABONNEMENT ANNUEL</b>	292 €	-
<b>ABONNEMENT ANNUEL TARIF RÉDUIT*</b>	252 €	-

## TARIFS PATINOIRE

<b>NORMAL</b>	4,20 €
<b>RÉDUIT*</b>	2 €
<b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE</b>	33,30 €
<b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE TARIF RÉDUIT*</b>	16 €
<b>ACCOMPAGNATEUR SANS ACCÈS PISTE</b>	2 €
<b>ENFANT DE MOINS DE 4 ANS</b>	GRATUIT
<b>LOCATION DE PATIN</b>	2 €
<b>LOCATION DE LUGE</b>	2 €
<b>LOCATION DE LUGE - JARDIN DE GLACE</b> (dimanche matin uniquement)	1 €
<b>CARNET 100 ENTRÉES</b>	325 €

## DIVERS

	FITNESS	FITNESS + PISCINE
<b>ACCÈS À LA JOURNÉE</b>	8,50 €	10,90 €
<b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE</b>	70 €	87,50 €

# VOS COMPLEXES SPORTIFS

## COMPLEXE SPORTIF LES COMBES

TENNIS - PADEL - FITNESS - PISCINE D'ÉTÉ

Quartier « Les Combes » Vallée du Var

768 boulevard du Mercantour

06200 NICE

04 97 10 23 30

Train des chemins de fer de Provence - arrêt Bellet

Parking gratuit de 190 places

Email : lescombescomplexesportif@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF JEAN MÉDECIN

PISCINE - FITNESS - SPA - ACTIVITÉS  
ENFANTS

Quartier Magnan

178 rue de France

06000 NICE

04 93 86 24 01

Tramway L2 - arrêt Magnan

Bus n°12 et Express 3 - arrêt Magnan

Email : complexe.jean-medecin@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF NICE MERCANTOUR

FITNESS - ACTIVITÉS ENFANTS

SQUASH - TENNIS - PADEL

Quartier Ouest

114 boulevard du Mercantour

06200 NICE

04 92 29 46 56

Tramway L2 - arrêt Grand Arénas

Bus n°59 - arrêt Bois de Boulogne

Parking gratuit

Email : nicemercantourcomplexesportif@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF JEAN BOUIN

FITNESS - PISCINE - PATINOIRE

Quartier Centre Est

2 rue Jean Allègre

06364 Nice Cedex 4

04 97 13 49 57 ou 04 97 13 27 18

Tramway L1 - arrêt Palais des Expositions

Bus n°8/19/35/37/88/720 - arrêt Jean Bouin

Parc Relais Lignes d'Azur - Parking Jean Bouin  
(3<sup>e</sup> étage)

Email : jeanbouincomplexesportif@ville-nice.fr

Informations sur le Portail des Sports :  
[sports.nice.fr](http://sports.nice.fr)



VILLE DE NICE