



NICE AU CŒUR DU SPORT

**LE GUIDE SPORT
HANDICAP ET SANTÉ**



VILLE DE NICE



FITNESS ADAPTÉ

COMPLEXE JEAN BOUIN

Séances individuelles ou collectives pour les adultes (fitness, musculation et cardio-training) basées sur un projet personnalisé et **encadrées par des professeurs de fitness formés** pour le suivi des personnes en situation de handicap et par des **ETAPS APA** (Éducateur Territorial des Activités Physiques et Sportives - Activités Physiques Adaptées).

1^{re} ÉTAPE

Découverte des activités sur une période de 5 à 6 mois avec un **créneau d'1h** par semaine (hors vacances scolaires) pour permettre la mise en place d'un projet individualisé.

Modalités de participation :

- être **adhérent de l'association ou de l'établissement détenteur du créneau**
- un **certificat médical** de moins de trois mois de « non contre-indication à la pratique des activités de fitness et de musculation ».

**ACTIVITÉ
GRATUITE
PENDANT
CETTE PÉRIODE**

2^e ÉTAPE (plusieurs possibilités)

- **Inscription sur l'année sportive** (de septembre à juin, hors vacances scolaires) avec un créneau d'1h par semaine (**formule à 100 €**). Séances suivies par un éducateur, en fonction du projet individuel. Inclus l'accès à la piscine Jean Bouin aux horaires d'ouverture ;
- **Inscription sur l'année sportive** (septembre à juin, hors vacances scolaires) avec deux créneaux d'1h par semaine (**formule à 200 €**). Séances suivies par un éducateur, en fonction du projet individuel. Inclus l'accès à la piscine Jean Bouin aux horaires d'ouverture ;
- **Inscription annuelle de 381€** pour les personnes présentant un taux d'invalidité $\geq 80\%$: accès à l'espace fitness et à la piscine Jean Bouin (cours d'aquagym et aquabike inclus), sans suivi individualisé.



NATATION ADAPTÉE

PISCINE JEAN BOUIN

Séances collectives adaptées :

- aux personnes atteintes de troubles moteurs (paraplégiques, AVC, amputés...), le mardi soir
- aux personnes déficientes visuelles, le mardi soir
- aux personnes en situation de handicap mental et troubles psychiques, le mardi soir
- aux enfants en situation de handicap mental, le samedi matin

STRUCTURES SPORTIVES MUNICIPALES

Séances de natation :

- Piscine Saint-Roch les mercredis de 15h30 à 16h30 pour des jeunes de 7 à 17 ans en situation de handicap
- Piscine Saint Augustin de 14h30 à 16h pour des enfants et des adolescents en situation de handicap mental

RÉADAPTATION PHYSIQUE

(SÉANCES COLLECTIVES MULTI ACTIVITÉS)

GYMNASE GUILLAUME APOLLINAIRE

Séances de **réadaptation physique et de fitness** pour des jeunes en surpoids de 7 à 17 ans afin de donner goût à la pratique sportive et de favoriser une certaine régularité.

PATINOIRE JEAN BOUIN

Partenariat avec des établissements spécialisés et un club de **curling** pour des séances dispensées par un professeur agréé et des éducateurs diplômés.

BASE NAUTIQUE DE NICE

Découverte de l'activité **canoë-kayak** en 5 séances les mercredis de 14h à 16h (hors période hivernale de novembre à avril) pour des associations ou instituts spécialisés. Partenariat entre la Ville de Nice et les établissements spécialisés.



CENTRES SPORTIFS ADAPTÉS

Centres destinés aux enfants et adolescents atteints de handicap mental de 7 à 17 ans.
Prise en charge adaptée aux besoins de chacun pour une meilleure participation aux différentes activités sportives.

• Fonctionnement des centres

Vacances scolaires uniquement 4 jours/semaine : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h.
Accueil dans deux écoles (à Nice Est et Nice Nord) le matin entre 8h30 et 9h et récupération le soir entre 16h30 et 17h00 (repas du midi à prévoir).

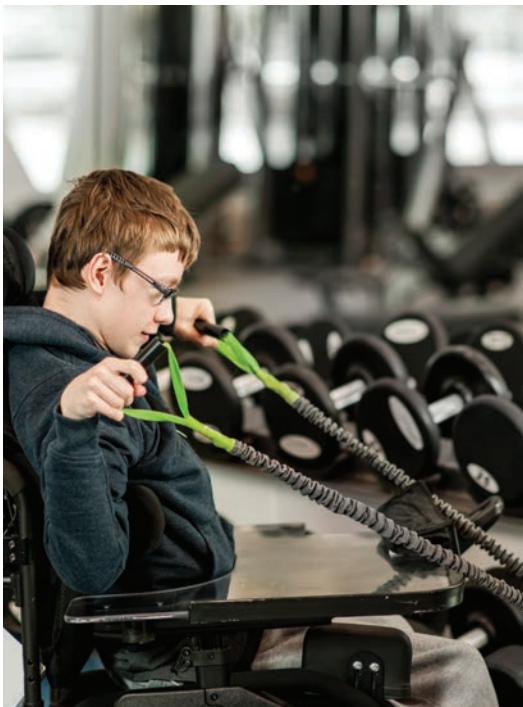
• Conditions d'inscription

Inscription au guichet unique Nice Facile puis création du dossier de l'enfant sur **rendez-vous** auprès de la Cellule Sport Handicap et Santé au Complexe Sportif Jean Bouin, 2 rue Jean Allègre à Nice (Tel. 04 97 13 31 31).

• Tarifs

Tarif journalier calculé en fonction du quotient familial de la Caisse d'Allocations Familiales.

Un **certificat médical** de « non contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives » devra être fourni.







VILLE DE NICE

**CELLULE SPORT ■■■
HANDICAP ET SANTÉ
COMPLEXE SPORTIF JEAN BOUIN**

Quartier Centre Est

2 rue Jean Allègre

06364 Nice Cedex 4

Tel. 04 97 13 31 31

Tramway L1 - arrêt Palais des Expositions

Bus n°8/19/35/37/88/720 - arrêt Jean Bouin

Parc Relais Lignes d'Azur - parking Jean Bouin

(3^e étage)

Email : aurelie.gainon@ville-nice.fr

Et sur le Portail des Sports : sports.nice.fr